

Virtuelle Triathlonnachwuchs – CupSerie 2021

in Oberfranken

Liebe Jugendliche Triathleten und Triathletinnen, liebe Eltern, liebe Vereine und Trainer*innen, hiermit möchten wir euch herzlich zu unserem virtuellen Nachwuchscup einladen. Auch wenn die Inzidenzwerte sinken, haben die Veranstalter in Oberfranken keine Möglichkeit Triathlon Wettkämpfe in physischer Form stattfinden zu lassen. Aus diesem Grund haben wir uns entschlossen euch ein virtuelles Motivationsangebot zu bieten.

Unsere Cup-Serie beinhaltet 5 Rennen bei denen der letzte Wettkampf Ende September hoffentlich auch in realer Form beim Swim & Run in Bayreuth stattfinden kann.

Es werden folgende Formate ausgetragen:

1. Wettkampf: Bike & Run – Datum: 5./6. Juni 2021 (virtuell)

Schüler C	Schüler B	Schüler A/Jugend B	Jugend A / Junioren
2,5 – 0,8	5 – 1,5	10 - 3	20 – 7

2. Wettkampf: Duathlon – Datum: 19./20. Juni 2021 (virtuell)

Schüler C	Schüler B	Schüler A/Jugend B	Jugend A / Junioren
0,4 -2,5 - 0,4	0,8 – 5 - 0,8	1,6 – 10 – 1,6	5 – 20 - 2,5

3. Wettkampf: Swim & Run – Datum: 3./4. Juli 2021 (virtuell)

Schüler C	Schüler B	Schüler A/Jugend B	Jugend A / Junioren
0,1 - 0,4	0,2 - 1,5	0,4 - 3,0	0,8 - 5,0

4. Wettkampf: Triathlon – Datum: 17./18. Juli 2021 (virtuell)

Schüler C	Schüler B	Schüler A/Jugend B	Jugend A / Junioren
0,1 - 2,5 - 0,4	0,2 – 5 - 1	0,4 – 10 - 2,5	0,75 – 20 - 5

5. Wettkampf: Swim & Run Bayreuth 2.10.2021

Informationen unter:

Altersklassen:

Schüler C	Jahrgänge: 2012 und 2013
Schüler B	Jahrgänge: 2010 und 2011
Schüler A / Jugend B	Jahrgänge: 2006 bis 2009
Jugend A / Junioren	Jahrgänge: 2005 bis 2002

Teilnahmebedingungen:

Teilnehmen können Kinder und Jugendliche im Alter von 8-19 Jahren (Jahrgänge 2013 – 2002). Mit der Anmeldung bestätigt der Teilnehmer oder dessen Erziehungsberechtigte (für Teilnehmer unter 18 Jahren), dass keine gesundheitlichen Einschränkungen bezüglich sportlicher Aktivitäten vorliegen. Während der Durchführung müssen die aktuell vor Ort geltenden Corona-Richtlinien eingehalten werden, ebenso die Straßenverkehrsordnung StVO. Die Teilnehmer sind mit erfolgter Anmeldung für die Dauer des Wettkampfes über die ARAG Sportversicherung versichert. Bei Minderjährigen sind die Erziehungsberechtigten, oder die Trainer, die bei der Durchführung anwesend sind, für die Sicherheit der Athleten und Athletinnen verantwortlich. Es besteht von Seiten des Veranstalters kein weiterer Versicherungsschutz, der über den der ARAG Sportversicherung hinausgeht.

Anmeldung und Hochladen eures Ergebnisses:

Die Anmeldung und den Ergebnisupload könnt ihr auf unserer Homepage, des Bezirks Triathlon Oberfranken finden: <https://www.triathlon-oberfranken.de/anmeldung/>

Eure Zeit muss spätestens bis 24 Uhr am Sonntag des jeweiligen Wettkampfwochenendes hochgeladen werden.

Euer Ergebnis steht in Form einer Urkunde ein paar Tage nach dem Wettkampf zum Download auf unserer Homepage bereit.

Startgeld:

Die virtuellen Wettkämpfe sind kostenlos

Wertungen und Preise:

Wir verzichten aus Gründen der Fairness darauf eine Platzierung für die einzelnen Wettkämpfe zu erstellen, da eine Vergleichbarkeit der Ergebnisse auf Grund von Streckenbeschaffenheit und Umwelteinflüssen keine valide Ergebnisvergleichbarkeit zulässt.

- Der teilnehmerstärkste Verein/Team über die gesamte Serie hinweg, wird beim Swim & Run in Bayreuth mit einem Sachpreis / Gutschein prämiert.

- Teilnehmer (Schüler A bis Junioren), die an mindestens 3 von 4 virtuellen Rennen und dem Swim & Run Bayreuth teilgenommen haben, erhalten jeweils einen Sachpreis. Teilnehmer der Schüler C/B benötigen lediglich 2 von 4 virtuellen Rennen und den Swim & Run in Bayreuth, um einen Sachpreis zu erhalten.

Durchführung der virtuellen Wettkämpfe:

Anmerkung zur Auswahl der Rad- und Laufstrecken:

Wir empfehlen euch aus Gründen einer einfacheren Durchführung Pendelstrecken als Wettkampfstrecke zu wählen. Weiterhin solltet ihr zu eurer eigenen Sicherheit darauf achten, dass für die Rad- und Laufstrecke eine verkehrsarme oder verkehrsberuhigte Strecke gewählt wird. Der Wendepunkt auf der Pendelstrecke sollte so gewählt werden, dass keine anderen Verkehrsteilnehmer behindert werden sowie eine Wende gefahrlos durchgeführt werden kann.

1. Wettkampf: Bike & Run – Datum: 5./6. Juni 2021 (virtuell)

Schüler C	Schüler B	Schüler A/Jugend B	Jugend A / Junioren
2,5 – 0,8	5 – 1,5	10 - 3	20 – 7

Ihr habt die Möglichkeit den Bike & Run entweder am Samstag oder am Sonntag auf der selbst gewählten Strecke durchzuführen. Einzige Bedingung ist, dass ihr keine Pause zwischen dem Radfahren und dem Laufen macht.

Ablauf: Mit dem Start beim Radfahren beginnt ihr den Start der Zeitnahme Ihr fahrt eure benötigte Strecke auf der Pendelstrecke. Das heißt z.B. ein Schüler C fährt 1,25 km in eine Richtung, wendet und fährt auf demselben Weg zum Startpunkt zurück. Dort stellt ihr euer Fahrrad ab, die Zeit läuft während des Wechsels weiter und ihr lauft eure geforderte Strecke (Schüler C: 0,8 km) wieder auf einem Pendelkurs (400 m hin und 400 m zurück). Wieder am Fahrrad angelangt wird die Zeit gestoppt. Das Ergebnis muss spätestens bis 24 Uhr am 6. Juni hochgeladen sein.

2. Wettkampf: Duathlon – Datum: 19./20. Juni 2021 (virtuell)

Schüler C	Schüler B	Schüler A/Jugend B	Jugend A / Junioren
0,4 -2,5 - 0,4	0,8 – 5 - 0,8	1,6 – 10 – 1,6	5 – 20 - 2,5

Der Duathlon ist entweder am Samstag oder am Sonntag auf einer von euch selbstgewählten Strecke durchzuführen. Einzige Bedingung ist, dass ihr keine Pause zwischen den Disziplinen (Laufen-Radfahren-Laufen) macht.

Ablauf: Mit dem Start beim Laufen beginnt ihr die Zeitnahme. Ihr lauft die erste Laufdistanz auf einem Pendelkurs. Das heißt z.B. ein Schüler C läuft 200 m in eine Richtung, wendet und läuft auf demselben Weg zum Startpunkt zurück. Dort angekommen steigt ihr aufs Fahrrad, die Zeit läuft während des Wechsels weiter, und ihr fahrt eure geforderte Strecke (Schüler C: 2,5 km) wieder auf einem Pendelkurs (Schüler C: 1,25 km hin und zurück). Am Startpunkt wieder angelangt, bewältigt ihr den abschließenden Lauf auf derselben Pendelstrecke wie vor dem Radfahren. Ist man schließlich wieder am Startpunkt angelangt wird die Zeit gestoppt (**Ausnahme: Jugend A und Junioren:** Zeitstoppen bei der Wendemarke für die ersten 5km (2,5km)). Das Ergebnis muss bis spätestens 24 Uhr am 20. Juni hochgeladen sein.

3. Wettkampf: Swim & Run – Datum: 3./4. Juli 2021 (virtuell)

Schüler C	Schüler B	Schüler A/Jugend B	Jugend A / Junioren
0,1 - 0,4	0,2 - 1,5	0,4 - 3,0	0,8 - 5,0

Für den Swim & Run solltet ihr aus Sicherheitsgründen das Schwimmen in einem Schwimmbecken durchführen und nicht in einem öffentlichen Gewässer. Der Lauf wird wieder auf einer Pendelstrecke durchgeführt. Beide Distanzen müssen am selben Tag bewältigt werden. Für diesen Wettkampf müsst ihr eure beiden Zeiten addieren und bis spätestens 4. Juli um 24 Uhr hochgeladen haben.

Ablauf: Ihr stoppt eure Zeit für das Schwimmen und das Laufen separat. Nachdem ihr eure Schwimmstrecke (Schüler C: 100 m) bewältigt habt, zieht ihr euch um und lauft die geforderte Distanz (Schüler C: 400 m) auf einem Pendelkurs. Am Ausgangspunkt angelangt stoppt ihr eure Zeit und zählt eure Schwimm- und Laufzeit zusammen.

4. Wettkampf: Triathlon – Datum: 17./18. Juli 2021 (virtuell)

Schüler C	Schüler B	Schüler A/Jugend B	Jugend A / Junioren
0,1 - 2,5 - 0,4	0,2 - 5 - 1	0,4 - 10 - 2,5	0,75 - 20 - 5

Das Schwimmen für den Triathlon solltet ihr wieder aus Sicherheitsgründen in einem Schwimmbecken durchführen. Radfahren und Laufen gestaltet ihr ähnlich wie beim Bike & Run, nur dass ihr eure Distanzen anpassen müsst. Die Schwimmzeit wird separat gestoppt. Das Radfahren und Laufen wird zusammen gestoppt, wodurch ihr am Ende zwei Zeiten erhaltet, die ihr addiert und bis spätestens 18. Juli um 24 Uhr hochladet. Der Triathlon muss an einem Tag bewältigt werden.

Ablauf: Zuerst bewältigt ihr eure Distanz im Schwimmbecken und stoppt diese Zeit separat. Im Anschluss zieht ihr euch um und bereit euch auf den zweiten Teil vor, dem Bike & Run. Mit dem Beginn des Radfahrens startet ihr die Zeitmessung erneut und bewältigt eure Pendelstrecke (Schüler C: 2,5 km). Am Ausgangspunkt angekommen stellt ihr euer Rad ab und führt den Wechsel zum Laufen durch. Während des Wechsels läuft eure Stoppuhr weiter. Nach dem Wechsel lauft ihr noch eure geforderte Strecke auf einer Pendelstrecke (Schüler C: 400 m). Wieder an eurem Rad angekommen stoppt ihr die Zeit. und addiert diese auf eure Schwimmzeit. Die Gesamtzeit ladet ihr als Ergebnis hoch.

Fragen, Hinweise oder Anmerkungen:

Bei Fragen dürft ihr euch gerne an den Jugendwart des Bezirks Patrick Pirhala wenden: patrick.pirhala@triathlon-oberfranken.de